



escuela murciana de actividades de montaña



MB03-2025-01H

CURSO DE AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

25 horas

CURSO DE AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

MB03-2025-01H

Cuota

100€ SOCIOS DE VERTIKAL
FEDERADOS FERM/FMRM
110€ FEDERADOS FERM/FMRM
125€ OTROS FEDERADOS
135€ NO FEDERADOS

FERM /FMRM subvenciona a sus federados con 15€
VERTIKAL subvenciona a sus socios con 10€

24, 25, 26
ENERO

Dirige:
**Alberto
Martínez**
Organiza:



Homologado por:



Federación de Montañismo
Región de Murcia



escuela murciana de actividades de montaña



INSCRIPCIONES EN:

CLUBVERTIKAL.ES

FECHAS

24, 25 y 26 de enero de 2025

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Casa Forestal FERM) o Centro Social de Mayores de Santomera.
- **Prácticas:** Cantera del Valle (Murcia) y Barranco de Sanes (Orihuela).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Autosocorro en Barrancos y Cañones está destinado a aquellas personas **que posean** una formación demostrable en descenso de barrancos y quieran adquirir **conocimientos** avanzados para poder enfrentarse de forma autosuficiente a situaciones comprometidas de seguridad inesperadas y que han surgido como consecuencia del desarrollo de un incidente en el descenso de barrancos, que afecta a la continuación de la actividad y que puede afectar a unos de los componentes del grupo o bien que nos afecte a nosotros mismos.

IMPORTANTE: la antesala de este curso sería el de Perfeccionamiento de Barrancos. Por lo tanto, abstenerse personas que no sepan instalar de forma sobrada las cabeceras en barrancos y no sepan bloquearse el descensor tipo ocho. Hay que traer descensor tipo OCHO.

OBJETIVOS

- Conocer el material necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
- Priorizar las instalaciones desembragables frente a las fijas para poder abordar multitud de incidentes de forma rápida y segura.
- Conocer los recursos de fortuna para solventar pérdidas o rotura de equipo.
- Aprender las técnicas para acceder hasta un accidentado por la cuerda de rapel.
- Saber aplicar las técnicas de rescate para ascender o descender a un compañero bloqueado en la cuerda.
- Conocer las maniobras de porteo y acompañamiento de un accidentado.
- Saber aplicar los protocolos de primera intervención ante un accidente en barrancos.

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 25, repartidas en 5 h. para las teóricas y 20 h. para las prácticas.

MB03-2025-01H

MATERIAS	Teoría	Práctica	Total
Material Técnico para Autosocorro	0:30	0:00	0:30
Nudos y Cabeceras en Barrancos	0:45	1:00	1:45
Técnicas de Fortuna	0:30	2:00	2:30
Técnicas de Ascenso y Descenso por Cuerda en Situaciones Especiales	0:45	5:00	5:45
Técnicas de Rescate del Accidentado	1:30	9:00	10:30
Primeros Auxilios en Barrancos	1:00	3:00	4:00
TOTAL	5:00	20:00	25:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito indispensable, que todos los alumnos asistan al menos al 80% de las clases presenciales y aprobar el examen teórico y la parte práctica que se evaluará de forma continua.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el viernes de 16:00h a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM o en su defecto en EL CENTRO SOCIAL DE MAYORES de Santomera.

PRÁCTICAS:

El sábado 25 las clases prácticas y talleres se realizarán en las Canteras del Valle (Murcia). El domingo 26 se realizarán prácticas en Barranco de Sanes (La Aparecida de Orihuela). Los horarios se establecerán en la teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **110€ para federados FERM y FMRM, 125€ para federados con cobertura en actividades de barranquismo en otras federaciones y 135€ para no federados (no federados o sin cobertura en barranquismo, Vertikal gestionaría un seguro temporal para cada día). SI ESTÁS FEDERADO EN FERM O FMRM A TRAVÉS DE VERTIKAL LA CUOTA DEL CURSO SERÍA DE 100€ puesto que el club subvenciona a sus socios con 10€.**
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.A. / F.M.R.M. y Técnicos Deportivos en Barrancos en Prácticas.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos en Barrancos.
- El material técnico colectivo necesario para la realización de talleres de aprendizaje.
- Certificado del curso **para aquellos que superen el examen y el supuesto práctico de rescate.**

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Material individual mínimo.
- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual requerido:

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología.
- Botas de montaña.
- Guantes para evitar la fricción con dedos cortados (opcional).
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

Material técnico individual:

- Casco para la práctica de barranco homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabo de anclaje con sus respectivos mosquetones.
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- 4 mosquetones HMS **libres.**
- 4 mosquetones asimétricos pequeños de seguro **libres (que no estén ocupados con otros elementos).**
- 1 anillo cosido de **60cm** de aramida (los de 50cm NO)
- 1 bloqueador mecánico (shunt, basic..)
- 1 polea bloqueadora (opcional).
- 1 cordino de 5 m de longitud y 7mm de diámetro si es de poliamida o hasta 5,5mm y 5m si es de aramida.
- **1 cordino de 1,70cm de longitud y 7mm de diámetro de poliamida para elaboración de Machard (si no se tiene el aro cosido de 60cm).** Si se tiene el aro cosido no es necesario.
- Cuerda dinámica homologada en simple de 30-40m de longitud (opcional).
- 1 cordino de 7mm de 190 cm de longitud para nudo valdostano (obligatorio)
- Cuerda semiestática de barrancos de progresión vertical.

MB03-2025-01H

- 1 pingo de cuerda de 5-6m de longitud para elaboración de arnés de fortuna.
- 1 maillon.

IMPORTANTE: no vale traer cordinos andrajosos o del año de cuando se inventó la rueda. Los materiales anteriores descritos tienen que estar en buenas condiciones.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee, club Vertikal podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva o incluso, si el alumno lo prefiere se le puede gestionar la tarjeta federativa con los precios estipulados por el club de la misma.
- La fecha de inscripción finaliza el lunes día 22 de enero a las 23:00 y se hará en el siguiente formulario:

Formulario de inscripción:

<https://forms.gle/pyDrNRWkeGTyqdxF7>

- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. El precio se especifica en el apartado anterior y también aparece en el formulario.
- También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado que lo requerirá el formulario.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el ingreso íntegro del precio del curso a los afectados.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



MB03-2025-01H

- No se devolverá el dinero si 1 día antes se decide no asistir al curso puesto que se gestiona contratación de técnicos con mayor antelación. Se seguirá la política de cancelación de Vertikal, que puede consultarse en el siguiente enlace: <https://clubvertikal.es/reservas-y-cancelacion/> **IMPORTANTE LEERLAS.**
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

info.clubvertikal@gmail.com.
www.clubvertikal.es

PATROCINA:

ADC
SPORT



www.adcsportshop.com

Formulario de inscripción:

<https://forms.gle/pyDrNRWkeGTyadxF7>

